



Informationen zur

# Stillberatung

Klinik für Pädiatrische Kardiologie,  
Intensivmedizin und Neonatologie

# Stillberatung

Muttermilch ist die beste Ernährungsform für ein Baby. Doch manchmal ist der Stillstart mit einem kranken Neugeborenen oder das Beibehalten einer Stillbeziehung bei einem Aufenthalt in der Kinderklinik nicht immer einfach.

Dafür bieten wir Ihnen in unserer Klinik regelmäßig qualifizierte Stillberatungen an. In diesem Rahmen unterstützen wir Sie bei Fragen und aufkommenden Problemen. So können wir gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Lösung für Sie und Ihre Familie finden.

Wir beraten Sie gerne zu folgenden Themen:

- Stillen von Frühgeborenen oder kranken Kindern
- Stilltraining
- Muttermilchgewinnung mittels elektrischer Pumpe oder von Hand
- Stillpositionen
- Unterstützung bei Problemen der Brust
- Stillen von Mehrlingen
- Zufüttern
- und vieles mehr

Falls Sie Ihr Baby nicht stillen können oder möchten, informieren wir Sie auch über bindungsfördernde, bedürfnisorientierte Flaschenfütterung und die Auswahl passender Säuglingsnahrungen.

Diese Stillberatungen finden 1-2 mal wöchentlich statt. Informationen zu den Terminen bekommen Sie von der Pflegefachkraft, die für ihr Kind zuständig ist.

Ihre Stillberaterinnen der Kinderklinik

## **Astrid Heddinga**

IBCLC®, Stillspezialistin®,  
Pflegefachkraft für Anästhesie und Intensivmedizin  
[astrid.heddinga@med.uni-goettingen.de](mailto:astrid.heddinga@med.uni-goettingen.de)

## **Eva Jahn**

Stillspezialistin®

## **Catharina Ronchese**

IBCLC®