

## Besuchsregelung

Sie sind auf unserer Station herzlich willkommen. Die Besuche der Eltern sind für Frühgeborene und kranke Neugeborene sehr wichtig und tagsüber jederzeit möglich. Sofern Sie Ihr Kind nach 20.30 Uhr besuchen möchten, sprechen Sie dies bitte mit dem Pflegepersonal ab. Bitte erkundigen Sie sich zudem über die aktuellen Besuchsregeln der UMG.

Im Patientenzimmer waschen Sie sich bitte gründlich die Hände und benutzen bitte anschließend Desinfektionsmittel, denn die Händehygiene ist sehr wichtig für Ihr Kind!

Sollten Sie selbst erkrankt sein, nehmen Sie bitte vor Ihrem Besuch Kontakt mit uns auf. Prüfen Sie bitte Ihren Impfstatus!

Bitte vermeiden Sie während Ihres Aufenthalts auf der Station Lärm und stellen Sie Ihr Mobiltelefon lautlos. Telefonieren Sie auf unserer Station nur in dringenden Fällen.

**Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!**

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**



**Kinder Herz Klinik**

## Liebe Eltern,

Ihr Kind liegt auf unserer Früh- und Neugeborenenstation, da es zu früh geboren wurde oder eine medizinische Behandlung benötigt. Diese Informationsbroschüre soll Ihnen helfen, sich auf unserer Station besser zurechtzufinden. Wir sind jederzeit für Sie da und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir - auch telefonisch - nur Ihnen Auskunft über das Befinden ihrer Kinder geben dürfen.

**Telefonisch erreichen Sie uns Tag und Nacht unter der Telefonnummer 0551 39-66223.**

### Visitenzeiten:

Täglich von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr (nicht am Patientenbett)

### Visite Prof. Dr. Thomas Paul:

Freitags 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

### Übergabezeiten des Pflegeteams:

6.00 Uhr bis 6.30 Uhr, 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr und 20.15 Uhr bis 20.30 Uhr

Universitätsmedizin Göttingen  
Klinik für Pädiatrische Kardiologie, Intensivmedizin  
und Neonatologie  
Robert-Koch-Straße 40  
37075 Göttingen

Telefon 0551 39-66223  
Homepage [www.kinderherzklinik.de](http://www.kinderherzklinik.de)

Früh- und Neugeborenenstation

## Station 0132

Klinik für Pädiatrische Kardiologie,  
Intensivmedizin und Neonatologie



## Still- und Mahlzeiten

Das Stillzimmer steht ausschließlich Müttern und ihren Kindern zur Verfügung. Hier können Sie sich zurückziehen und haben die Möglichkeit, in Ruhe zu stillen oder Milch abzupumpen. Es stehen Liegen und Stillkissen zur Verfügung.

Gern unterstützen wir Sie beim Stillen Ihres Kindes und im Umgang mit der abgepumpten Muttermilch. Bei Bedarf können Sie gern einen Termin mit unseren Still- und Laktationsberaterinnen vereinbaren. Alle wichtigen Informationen zum Stillen, Abpumpen und Transport von Muttermilch finden Sie auch in der „Broschüre Muttermilch“.

Bitte beachten Sie bei der Versorgung Ihres Kindes die folgenden Fütterungszeiten:

### Bei 6 Mahlzeiten:

3.00 Uhr - 7.00 Uhr - 11.00 Uhr - 15.00 Uhr - 19.00 Uhr - 23.00 Uhr

### Bei 8 Mahlzeiten:

0.30 Uhr - 3.30 Uhr - 6.30 Uhr - 9.30 Uhr - 12.30 Uhr - 15.30 Uhr - 18.30 Uhr - 21.30 Uhr

### Bei 12 Mahlzeiten:

0.00 Uhr - 2.00 Uhr - 4.00 Uhr - 6.00 Uhr - 8.00 Uhr - 10.00 Uhr - 12.00 Uhr - 14.00 Uhr - 16.00 Uhr - 18.00 Uhr - 20.00 Uhr - 22.00 Uhr



## Versorgung und Unterkunft

Essen oder Trinken ist für die Besucher in den Patientenzimmern nicht erlaubt. Eine Ausnahme hiervon sind Getränke in geschlossenen Flaschen für die stillenden Mütter.

Kalte Getränke stehen für Sie vor dem Stillzimmer bereit. Zudem finden Sie im Erdgeschoss des Klinikums mehrere Gastronomieangebote. Wenn Sie den ganzen Tag bei uns verbringen, bieten wir Ihnen einen Gutschein für die Gastronomiebetriebe der UMG an.

Auf unserer Station gibt es leider nur ein Zimmer mit Übernachtungsmöglichkeiten für Mütter. Bei Aufenthalt länger als drei Tage können Sie bei Verfügbarkeit kostenfrei im nahegelegenen Elternhaus übernachten. Gerne stellen wir den Kontakt zum Elternhaus her.

## Psychosoziale Betreuung und Beratung

Unser Psychosoziales Team hilft Ihnen, Ängste, Sorgen und Nöte zu äußern. Ein entlastendes Gespräch kann helfen, wieder Kraft zu schöpfen oder schwierige Entscheidungen zu treffen. Das Team unterstützt Sie auch in sozialrechtlichen Belangen und hilft bei der Antragstellung gegenüber Ämtern und Krankenkassen.

Gerne stellen wir den Kontakt zu den Mitarbeiterinnen des Psychosozialen Teams her.

Zudem vermitteln wir Ihnen gern den Kontakt zu Familienhebammen, Frühförderstellen und dem Sozialpädiatrischen Zentrum.

## Weitere Hinweise

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Sorgen bitte an uns. Wir bieten Ihnen gern eine Anleitung für die Versorgung Ihres Kindes und das Baden an.

**Toiletten** finden Sie außerhalb der Station neben der Eingangstür der Station 0131 am Fahrstuhl B4.

Für die Besucher des Klinikums sind gebührenpflichtige **Parkplätze** in großer Zahl vorhanden. Sofern der Aufenthalt Ihres Kindes für mehr als eine Woche erforderlich ist, erhalten Sie eine Parkkarte (50 Euro Pfand).

In der Vitrine auf dem Flur vor der Station finden Sie **Bücher** rund um das Neugeborene. Sie können die Bücher gern ausleihen.



## Unterstützende Angebote

Der Verein **Kleine Löwen e. V.** ist eine Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen. Informationen zu Treffen oder Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Aushängen auf der Station und auf dem Flur.

**Kleine Löwen e.V. (Carina Krause):**  
Tel. 0551 291 790 02

**FAZIT** ist eine sozialmedizinische Nachsorgeeinrichtung in Göttingen, welche die Familien nach einem Klinikaufenthalt unterstützt.

**FAZIT: Tel. 0551 5313772**